

Platz 1 - Rasenplatz

gesperrt ab E Jugend

1x vor Heimspielen 1.M.

	Montag		Dienstag		Mittwoch		Donnerstag		Freitag	
	Hälfte A	Hälfte B	Hälfte A	Hälfte B	Hälfte A	Hälfte B	Hälfte A	Hälfte B	Hälfte A	Hälfte B
16.30 - 17.00 Uhr										
17.00 - 17.30 Uhr	LGV	E1	F2 + F3	E2 + E3	LGV	E1	F2 + F3	E2 + E3	LGV	
17.30 - 18.00 Uhr	LGV	E1	F2 + F3	E2 + E3	LGV	E1	F2 + F3	E2 + E3	LGV	
18.00 - 18.30 Uhr	LGV	E1	F2 + F3	E2 + E3	LGV	E1	F2 + F3	E2 + E3	LGV	
18.30 - 19.00 Uhr	LGV				LGV				LGV	
19.00 - 19.30 Uhr										
19.30 - 20.00 Uhr							Training 1.M. nur am 23.11. da Spiel am Sa. 25.11. nur bei guter Wetterlage		Training 1.M. nur am 27.10. + 10.11. nur bei guter Wetterlage	
20.00 - 20.30 Uhr										
20.30 - 21.00 Uhr										

Platz 2 - Kunstrasen

	Montag		Dienstag		Mittwoch		Donnerstag		Freitag	
	Hälfte A	Hälfte B	Hälfte A	Hälfte B	Hälfte A	Hälfte B	Hälfte A	Hälfte B	Hälfte A	Hälfte B
15.30 - 16.30 Uhr									G2	
16.30 - 17.00 Uhr			U17	F1 + G1	D2		U17	F1 + G1	D2	D1
17.00 - 17.30 Uhr	D1	D1	U17	F1 + G1	D2		U17	F1 + G1	D2	D1
17.30 - 18.00 Uhr	D1	D1	U17	F1 + G1	D2		U17	F1 + G1	D2	D1
18.00 - 18.30 Uhr	C1	D1	B1	A1	C1	C2	B1	A1	C2	2.M.
18.30 - 19.00 Uhr	C1	C1	B1	A1	C1	C2	B1	A1	C2	2.M.
19.00 - 19.30 Uhr	C1	C1	B1	A1	C1	C2	B1	A1	C2	2.M.
19.30 - 20.00 Uhr	Schulung	3.M.	1.Mannschaft	Damen	2.M.	3.M.	1.Mannschaft + TW Training		1.Mannschaft + TW Training	
20.00 - 20.30 Uhr	Schulung	3.M.	1.Mannschaft	Damen	2.M.	3.M.				
20.30 - 21.00 Uhr	Schulung	3.M.	1.Mannschaft	Damen	2.M.	3.M.				

Platz 3 - Tennisfläche

	Montag		Dienstag		Mittwoch		Donnerstag		Freitag	
	Hälfte A	Hälfte B	Hälfte A	Hälfte B	Hälfte A	Hälfte B	Hälfte A	Hälfte B	Hälfte A	Hälfte B
17.00 - 17.30 Uhr										
17.30 - 18.00 Uhr	C + B			C	F + E			C	F + E	
18.00 - 18.30 Uhr	C + B			C	F + E			C	F + E	
18.30 - 19.00 Uhr	C + B			C	F + E			C	F + E	
19.00 - 19.30 Uhr	Alte Herren		B	2.M.	Herren			2.M.	Herren	
19.30 - 20.00 Uhr	Alte Herren		B	2.M.	Herren	Damen	Damen	2.M.	Herren	
20.00 - 20.30 Uhr	Alte Herren		B	2.M.	Herren	Damen	Damen	2.M.	Herren	
20.30 - 21.00 Uhr				2.M.	Herren	Damen	Damen	2.M.	Herren	

Platz 4 - alter Kunstrasen (Hälfte gesperrt)

	Montag		Dienstag		Mittwoch		Donnerstag		Freitag	
	Hälfte A	Hälfte B	Hälfte A	Hälfte B	Hälfte A	Hälfte B	Hälfte A	Hälfte B	Hälfte A	Hälfte B
16.30 - 17.00 Uhr										
17.00 - 17.30 Uhr			Fördertraing Chico							
17.30 - 18.00 Uhr			Fördertraing Chico		D		C + B		D	
18.00 - 18.30 Uhr			Fördertraing Chico		D		C + B		D	
18.30 - 19.00 Uhr			Fördertraing Chico		D		C + B		D	
19.00 - 19.30 Uhr			1.M.				B		1.M.	
19.30 - 20.00 Uhr	Alte Herren		1.M.		Schulung		B		1.M.	
20.00 - 20.30 Uhr	Alte Herren		1.M.		Schulung		B		1.M.	
20.30 - 21.00 Uhr	Alte Herren		1.M.		Schulung				1.M.	

Trainingszeiten 1.FC Viersen

1.Mannschaft	Di + Do + Fr 19.30 - 21 Uhr
2.Mannschaft	Mi 19.30-21 Uhr / Fr 18 - 19.30 Uhr
3.Mannschaft	Mo + Mi 19.30 - 21 Uhr
Alte Herren	Mo 19.30 - 21 Uhr
Damen	Di + Do 19.30 - 21 Uhr
U17 Mädels	Di + Do 16.30 - 18 Uhr
Schulung	Mo + Mi 19.30 - 21 Uhr
A1	Di + Do 18 - 19.30 Uhr
B1	Di + Do 18 - 19.30 Uhr
C1	Mo + Mi 18 - 19.30 Uhr
C2	Mi + Fr 18 - 19.30 Uhr
D1	Mo 17 - 18.30 Uhr / Fr 16.30 - 18 Uhr
D2	Mi + Fr 16.30 - 18 Uhr
E1	Mo + Mi 17 - 18.30 Uhr
E2	Di + Do 17 - 18.30 Uhr
E3	Di + Do 17 - 18.30 Uhr
F1	Di + Do 16.30 - 18 Uhr
F2	Di + Do 17 - 18.30 Uhr
F3	Di + Do 17 - 18.30 Uhr
G1	Di + Do 16.30 - 18 Uhr
G2	Fr 15.30 - 16.30 Uhr

Trainingszeiten SG Dülken

Herren	Mi. + Fr. / 19-21 Uhr
B Jugend	Mo. + Do. / 17.30 - 19 Uhr
C Jugend	Mo. + Do. / 17.30 - 19 Uhr
E Jugend	Mi. + Fr. / 17.30 - 19 Uhr
F Jugend	Mi. + Fr. / 17.30 - 19 Uhr
Fördertraing Chico / Di 17 - 19 Uhr	