

Vorbereitungsplan Winter 2012 1.FC viersen II (Änderungen vorbehalten)

Tag	Datum	Uhrzeit	Aktion
Samstag	14.01.12	13.30 Uhr Treffpunkt bei Trainer, Molktestr.55, Willich	Neujahrsempfang (vorher Duvenhof golfen)
Dienstag	17.01.12	18.30 Uhr	Trainingsbeginn (Laufeinheit)
Mittwoch	18.01.12	18.30 Uhr	Training (Laufeinheit)
Freitag	20.01.12	18.15 Uhr	Training/ Spinning Halle 22
Samstag	21.01.12	??	Training Hallenmasters !!
Sonntag	22.01.12	frei	Hallenmasters !!
Dienstag	24.01.12	18.30 Uhr	Training
Mittwoch	25.01.12	18.30 Uhr	Training
Freitag	27.01.12	18.15 Uhr	Training
Sonntag	29.01.12	11.45 Uhr Treffpunkt Parkplatz	Spiel 13.00 Uhr Niederkrüchten (Kunstrasen)
Dienstag	31.01.12	18.30 Uhr	Training
Mittwoch	01.02.12	18.30 Uhr	Training
Freitag	03.02.12	18.15 Uhr	Training
Samstag	04.02.12	11.30 Uhr Treffpunkt Parkplatz	Spiel SC Schiefbahn 13.00 Uhr
Sonntag	05.02.12	11.15 Uhr Treffpunkt Parkplatz	Hallenturnier Concordia Viersen 12.00 Uhr
Dienstag	07.02.12	18.30 Uhr	Training
Mittwoch	08.02.12	18.30 Uhr	Training
Freitag	10.02.12	18.15 Uhr	Training
Sonntag	12.02.12	13.00 Uhr Treffpunkt Parkplatz	Spiel TSF Kaldenkirchen 14.30 Uhr
Dienstag	14.02.12	18.00 Uhr Treffpunkt Parkplatz	Spiel SV Grefrath 19.30 Uhr
Mittwoch	15.02.12	18.30 Uhr	Training
Freitag	17.02.12	18.15 Uhr	Training
Samstag	18.02.12	frei	Karneval
Sonntag	19.02.12	frei	Karneval
Montag	20.02.12	frei	Karneval
Dienstag	21.02.12	18.30 Uhr	Training
Mittwoch	22.02.12	18.30 Uhr	Training
Freitag	24.02.12	18.15 Uhr	Training
Sonntag	26.02.12	13.15 Uhr Treffpunkt Parkplatz	Rückrundenbeginn gegen Mannesmann Meer 15.00 Uhr

